

SUGESTIA BUCĂTARULUI

Cotlet de berbecuț cu cartofi si ierburi aromatice

Ingrediente: cotlet de miel*, cartofi*, ulei de floarea-soarelui, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 293.47 kcal/1225.63 kJ; grăsimi: 19.87 g, din care acizi grași saturați: 0.42 g; carbohidrați: 8.44 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 19.63 g; sare: 0.27 g

Piept de rață cu bezea de cartof

Ingrediente: piept de rață*, cartofi*, fructe de pădure* (coacăze roșii, mure, zmeură, coacăze negre, afine), lapte, unt (conține lapte), sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 194.92 kcal/817.37 kJ; grăsimi: 11.5 g, din care acizi grași saturați: 6.62 g; carbohidrați: 7.71 g, din care zaharuri: 2.18 g; proteine: 13.97 g; sare: 0.92 g

Mușchi de vită cu hribi și sos brun

Ingrediente:mușchi de vită, hribi*, sos brun [amidon de cartof, făină de grâu (conține gluten), maltodextrină, sare, grăsime de vită, grăsime vegetală de palmier, pudră de ceapă, arome (conține lapte), extract de drojdie, roșii pudră piure, zahăr, amidon de cartof, condimente (rădăcină de leuștean, semințe de schinduf, ardei iute, cuișoare, extract de carne de vită, pudră de sfeclă, frunze de dafin, pudră din borș de vită (oase de vită)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 133.69 kcal/565.9 kJ; grăsimi: 2.2 g, din care acizi grași saturați: 0.09 g; carbohidrați: 0.74 g, din care zaharuri: 0.42 g; proteine: 25.45 g; sare: 1.04 g

File de doradă cu sos de portocale si legume asortate

Ingrediente:file de doradă* (conține pește), mix de legume* (legume în proporții variabile: conopidă, broccoli, morcovi rotunde), sos de portocale (suc de portocale, amidon de porumb, sare)

Valori nutriționale (100 g): energie: 118.14 kcal/495.21 kJ; grăsimi: 4.11 g, din care acizi grași saturați: 0.03 g; carbohidrați: 5.74 g, din care zaharuri: 1.51 g; proteine: 13.51 g; sare: 0.04 g

MIC DEJUN

Roşii

Valori nutriţionale (100 g): energie: 20 kcal/84 kJ; grăsimi: 0.21 g, din care acizi graşi saturaţi: 0.04 g; carbohidraţi: 2.6 g, din care zaharuri: 2.52 g; proteine: 0.95 g; sare: < 0.01 g

Castraveţi

Valori nutriţionale (100 g): energie: 14 kcal/59 kJ; grăsimi: 0.2 g, din care acizi graşi saturaţi: 0.07 g; carbohidraţi: 1.81 g, din care zaharuri: 1.76 g; proteine: 0.6 g; sare: < 0.01 g

Ardei

Valori nutriţionale (100 g): energie: 43 kcal/182 kJ; grăsimi: 0.5 g, din care acizi graşi saturaţi: 0.09 g; carbohidraţi: 6.4 g, din care zaharuri: 6.4 g; proteine: 1.3 g; sare: 0.01 g

Măslina

Ingrediente:măslina, apă, sare, regulator de aciditate (acid lactic), stabilizator (lactat feros)

Valori nutriţionale (100 g): energie: 119 kcal/498 kJ; grăsimi: 9.8 g, din care acizi graşi saturaţi: 1.44 g; carbohidraţi: 3 g, din care zaharuri: 0.06 g; proteine: 1 g; sare: 5.34 g

Gem de casă

Ingrediente:caise, zahăr

Valori nutriţionale (100 g): energie: 225 kcal/943.5 kJ; grăsimi: 0.06 g, din care acizi graşi saturaţi: < 0.01 g; carbohidraţi: 54.17 g, din care zaharuri: 53.76 g; proteine: 0.45 g; sare: < 0.01 g

Şuncă Praga

Ingrediente:pulpă de porc fără os, proteină animală, proteină vegetală (soia nemodificată genetic), amidon din cartofi, stabilizatori (fosfaţi de sodiu), gelifiant (caragenan), arome, amidon modificat, potenţiatori de aromă (glutamat monosodic), antioxidanţi (ascorbat de sodiu), sare, fibre vegetale, conservant (nitrit de sodiu)

Valori nutriţionale (100 g): energie: 156.5 kcal/865.1 kJ; grăsimi: 8 g, din care acizi graşi saturaţi: 4.4 g; carbohidraţi: 3.41 g, din care zaharuri: 0.12 g; proteine: 17.5 g; sare: 3 g

Bacon

Ingrediente: piept de porc fără os cu şoric, zaharuri (dextroză, lactoză, sirop de glucoză), stabilizatori (fosfaţi de sodiu), proteină vegetală (soia nemodificată genetic), gelifiant (caragenan), amidon modificat, antioxidant (ascorbat de sodiu), acidifianţi (citrat de sodiu, acetat de sodiu), potenţiator de gust (glutamat monosodic), sare, conservant (nitrit de sodiu)

Valori nutriţionale (100 g): energie: 295.2 kcal/1221 kJ; grăsimi: 27 g, din care acizi graşi saturaţi: 14.85 g; carbohidraţi: 5.35 g, din care zaharuri: 0.38 g; proteine: 11.7 g; sare: 3.5 g

Salam de vară

Ingrediente:spată porc, slănină, carne vită, sare, proteină vegetală din soia nemodificată genetic, zaharuri, condimente şi extracte din condimente, acidifiant (gluconodeltalactonă), stabilizatori (fosfaţi de sodiu), arome de carne, extract de drojdie, antioxidant (acid ascorbic), colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu)

Valori nutriţionale (100 g): energie: 309.2 kcal/1279.1 kJ; grăsimi: 28 g, din care acizi graşi saturaţi: 15.4 g; carbohidraţi: 0.3 g, din care zaharuri: 0.28 g; proteine: 14 g; sare: 3 g

Slănină

Ingrediente: slănină porc, sare, fum natural

Valori nutriţionale (100 g): energie: 838 kcal/2627 kJ; grăsimi: 68 g, din care acizi graşi saturaţi: 26.7 g;

carbohidrați: 0 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 6.5 g; sare: 4 g

Crenvurști

Ingrediente: piept de pui, slănină, proteină animală, sare, stabilizatori (fosfați de sodiu), dextroză, potențiator de aromă (glutamat monosodic), antioxidant (acid ascorbic), condimente, arome, extracte de condimente, colorant (carmin), amidon din cartofi, lapte praf degresat (lactoză), gelifiant (caragenan), fibre vegetale, conservanți (nitrit de sodiu)

Valori nutriționale (100 g): energie: 279.76 kcal/1156.44 kJ; grăsimi: 26 g, din care acizi grași saturați: 7.8 g; carbohidrați: 4.33 g, din care zaharuri: 0.5 g; proteine: 10 g; sare: 3 g

Omletă cu șuncă și cașcaval

Ingrediente:ouă, cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], șuncă [pulpă de porc fără os, proteină animală, proteină vegetală (soia nemodificată genetic), amidon din cartofi, stabilizatori (fosfați de sodiu), gelifiant (caragenan), arome, amidon modificat, potențiatori de aromă (glutamat monosodic), antioxidanți (ascorbat de sodiu), sare, fibre vegetale, conservant (nitrit de sodiu)], ulei de floarea-soarelui, sare, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 307.87 kcal/1287.25 kJ; grăsimi: 23.05 g, din care acizi grași saturați: 8.65 g; carbohidrați: 2.16 g, din care zaharuri: 2.11 g; proteine: 22.97 g; sare: 2.49 g

Omletă cu cașcaval

Ingrediente:ouă, cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], ulei de floarea-soarelui, sare, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 395.27 kcal/1652.51 kJ; grăsimi: 31.2 g, din care acizi grași saturați: 11.7 g; carbohidrați: 2.58 g, din care zaharuri: 2.51 g; proteine: 26.3 g; sare: 2.58 g

Omletă simplă

Ingrediente:ouă, ulei de floarea-soarelui, sare, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 336.54 kcal/1406.01 kJ; grăsimi: 26.38 g, din care acizi grași saturați: 5.97 g; carbohidrați: 3.35 g, din care zaharuri: 3.25 g; proteine: 21.77 g; sare: 2.7 g

Ochiuri

Ingrediente:ouă, sare, ulei de floarea-soarelui

Valori nutriționale (100 g): energie: 186 kcal/777 kJ; grăsimi: 14.85 g, din care acizi grași saturați: 3.37 g; carbohidrați: 1.53 g, din care zaharuri: 1.53 g; proteine: 11.87 g; sare: 0.71 g

Ouă fierte

Ingrediente:ouă

Valori nutriționale (100 g): energie: 136 kcal/571 kJ; grăsimi: 9.31 g, din care acizi grași saturați: 1.53 g; carbohidrați: 1.53 g, din care zaharuri: 1.53 g; proteine: 11.83 g; sare: 0.3 g

Brânză Grana Padano

Ingrediente:lapte de vacă crud, sare, cheag, conservant (lizozim din ou)

Valori nutriționale (100 g): energie: 398 kcal/1654 kJ; grăsimi: 29 g, din care acizi grași saturați: 18 g; carbohidrați: 0 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 33 g; sare: 1.5 g

Lapte dulce

Ingrediente:lapte

Valori nutriționale (100 ml): energie: 66.95 kcal/280.16 kJ; grăsimi: 3.68 g, din care acizi grași saturați: 2.47 g; carbohidrați: 4.84 g, din care zaharuri: 4.84 g; proteine: 3.48 g; sare: 0.12

Cașcaval

Ingrediente:lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)

Valori nutriționale (100 g): energie: 303 kcal/1270 kJ; grăsimi: 22 g, din care acizi grași saturați: 14.7 g; carbohidrați: < 0.1 g, din care zaharuri: < 0.1 g; proteine: 25 g; sare: 1.5 g

Telemea

Ingrediente:lapte de vacă, sare, culturi lactice, cheag

Valori nutriționale (100 g): energie: 279 kcal/1168 kJ; grăsimi: 24 g, din care acizi grași saturați: 16 g; carbohidrați: 0.7 g, din care zaharuri: 0.7 g; proteine: 15 g; sare: 3 g

Unt

Ingrediente:lapte de vacă pasteurizat

Valori nutriționale (100 g): energie: 741 kcal/3101 kJ; grăsimi: 83.2 g, din care acizi grași saturați: 53.81 g; carbohidrați: 0.6 g, din care zaharuri: 0.6 g; proteine: 0.67 g; sare: 0.01 g

laurt

Ingrediente:lapte pasteurizat, standardizat 3% grăsime, culturi lactice selecționate

Valori nutriționale (100 g): energie: 59 kcal/248 kJ; grăsimi: 3 g, din care acizi grași saturați: 2 g; carbohidrați: 4.5 g, din care zaharuri: 4.5 g; proteine: 3.4 g; sare: 0.1 g

ANTREURI

Platou de brânzeturi

Ingrediente:cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], brânză Grana Padano [lapte de vacă crud, sare, cheag, conservant (lizozim din ou)], Gorgonzola [lapte de vacă, zer, cheag, clorură de calciu], brânză Cedar [Cedar, brânzeturi, lapte degresat, lapte praf degresat, săruri de topire (citrați și fosfați de sodiu), unt (conține lapte), acidifiant (acid citric), sare, agent antiaglomerant (lecitină din floarea soarelui), coloranți (extract de ardei roșu și caroteni)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 374.75 kcal/1569.5 kJ; grăsimi: 30.57 g, din care acizi grași saturați: 19.56 g; carbohidrați: 0.09 g, din care zaharuri: 0.09 g; proteine: 25.07 g; sare: 2 g

Cașcaval pane

Ingrediente:cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], ouă, pesmet [făină de grâu (conține gluten), sare, ulei vegetal de rapiță, drojdie, condimente (turmeric), colorant natural (extract de paprika)], făină albă (conține gluten), sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 431 kcal/1803.87 kJ; grăsimi: 32.01 g, din care acizi grași saturați: 19.47 g; carbohidrați: 5.42 g, din care zaharuri: 0.68 g; proteine: 30.15 g; sare: 4.7 g

Mămăligă cu brânză și smântână

Ingrediente:smântână [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], brânză de burduf [caș din lapte pasteurizat de vacă, caș din lapte pasteurizat de oaie, sare], mălai, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 234 kcal/982.44 kJ; grăsimi: 15.15 g, din care acizi grași saturați: 8.9 g; carbohidrați: 16.11 g, din care zaharuri: 2.52 g; proteine: 7.84 g; sare: 2.05 g

Balmoș

Ingrediente:lapte, cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], mălai, unt (conține lapte), sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 263.12 kcal/1103.79 kJ; grăsimi: 19.81 g, din care acizi grași saturați: 12.84 g; carbohidrați: 13.41 g, din care zaharuri: 2.7 g; proteine: 7.84 g; sare: 1.29 g

Bruschete Pomodoro

Ingrediente:pâine [făină albă de grâu tip 550 (conține gluten), apă potabilă, sare iodată, drojdie de panificație], roșii, usturoi, sare, piper, oregano

Valori nutriționale (100 g): energie: 176.98 kcal/742.03 kJ; grăsimi: 1.03 g, din care acizi grași saturați: 0.14 g; carbohidrați: 31.76 g, din care zaharuri: 3.73 g; proteine: 6.24 g; sare: 1.11 g

Bruschete cu ton

Ingrediente:pâine [făină albă de grâu tip 550 (conține gluten), apă potabilă, sare iodată, drojdie de panificație], roșii, ton[ton (conține pește), ulei de floarea-soarelui, sare], ceapă, sare, piper, oregano

Valori nutriționale (100 g): energie: 206.8 kcal/867.12 kJ; grăsimi: 2.42 g, din care acizi grași saturați: 0.16 g; carbohidrați: 30.86 g, din care zaharuri: 3.71 g; proteine: 11.42 g; sare: 1.1 g

Bruschete cu jambon

Ingrediente: pâine [făină albă de grâu tip 550 (conține gluten), apă potabilă, sare iodată, drojdie de panificație], roșii, jambon [pulpă de porc, sare, dextroză, zahăr, extract de condimente, agent de întărire (clorură de potasiu) conservanți (nitrat de potasiu, nitrit de sodiu), cultură de maturare], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 189.13 kcal/793.07 kJ; grăsimi: 1.37 g, din care acizi grași saturați: 0.28 g; carbohidrați: 31.78 g, din care zaharuri: 3.68 g; proteine: 8.47 g; sare: 1.34 g

MINUTURI

Burger pui cu cartofi

Ingrediente: cartofi pai*(cartofi, ulei de floarea-soarelui), pulpe pui cu spate, chiflă[făină albă de grâu (conține gluten), apă, zahăr, semințe de susan, ulei vegetal de floarea-soarelui, drojdie, sare iodată, emulsifiant (esteri mono- și diacetiltartici ai mono- și digliceridelor cu acizi grași), antioxidant (acid ascorbic)], sos burger [sos de maioneză (ulei vegetal de rapiță, apă, ouă, oțet din alcool, gălbenuș de ou, zahăr, sare, suc concentrat de lămâie, arome, antioxidant: calciu disodic etilendiamină – EDTA; extract de paprika), ketchup dulce (apă, pastă de tomate: concentrat de tomate, apă, sare; zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, regulator de aciditate: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, condimente: ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară; extract de drojdie, arome naturale), muștar (apă, oțet din alcool, boabe de muștar)],ouă, Cedar felii[Cedar, brânzeturi, lapte degresat, lapte praf degresat, săruri de topire (citrați și fosfați de sodiu), unt (conține lapte), acidifiant (acid citric), sare, agent antiaglomerant (lecitină din floarea soarelui), coloranți (extract de ardei roșu și caroteni)], sare, piper,ulei de floarea-soarelui

Valori nutriționale (100 g): energie: 312.36 kcal/1310.23 kJ; grăsimi: 18.66 g, din care acizi grași saturați: 5.26 g; carbohidrați: 18.63 g, din care zaharuri: 2.16 g; proteine: 16.66 g; sare: 1.84 g

Burger PERLA cu cartofi

Ingrediente: cartofi pai*(cartofi, ulei de floarea-soarelui), chiflă[făină albă de grâu (conține gluten), apă, zahăr, semințe de susan, ulei vegetal de floarea-soarelui, drojdie, sare iodată, emulsifiant (esteri mono- și diacetiltartici ai mono- și digliceridelor cu acizi grași), antioxidant (acid ascorbic)], sos burger [sos de maioneză (ulei vegetal de rapiță, apă, ouă, oțet din alcool, gălbenuș de ou, zahăr, sare, suc concentrat de lămâie, arome, antioxidant: calciu disodic etilendiamină – EDTA; extract de paprika), ketchup dulce (apă, pastă de tomate: concentrat de tomate, apă, sare; zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, regulator de aciditate: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, condimente: ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară; extract de drojdie, arome naturale), muștar (apă, oțet din alcool, boabe de muștar)], pulpă de vită, pulpă de porc, Cedar felii [Cedar, brânzeturi, lapte degresat, lapte praf degresat, săruri de topire (citrați și fosfați de sodiu), unt (conține lapte), acidifiant (acid citric), sare, agent antiaglomerant (lecitină din floarea soarelui), coloranți (extract de ardei roșu și caroteni)], roșii, bacon [piept de porc fără os cu șoric, zaharuri (dextroză, lactoză, sirop de glucoză), stabilizatori (fosfați de sodiu), proteină vegetală (soia nemodificată genetic), gelifiant (caragenan), amidon modificat, antioxidant (ascorbat de sodiu), acidifianți (citratur de sodiu, acetat de sodiu), potențiator de gust (glutamat monosodic), sare, conservant (nitrit de sodiu)], lapte, ulei de floarea-soarelui, sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 276.44 kcal/1159.98 kJ; grăsimi: 15.44 g, din care acizi grași saturați: 4.31 g; carbohidrați: 17.59 g, din care zaharuri: 2.45 g; proteine: 15.87 g; sare: 1.89 g

Crispy pui

Ingrediente: piept de pui*, ulei de floarea-soarelui, fulgi de porumb [grîș de porumb, zahăr, sare de masă], ouă, făină albă (conține gluten), vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, telină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 440.8 kcal/1844.15 kJ; grăsimi: 25.6 g, din care acizi grași saturați: 3.12 g; carbohidrați: 28.84 g, din care zaharuri: 3.1 g; proteine: 22.97 g; sare: 1 g

Creveți cu usturoi și pătrunjel

Ingrediente:creveți* (conțin crustacee), usturoi, pătrunjel verde, sare, unt (conține lapte)

Valori nutriționale (100 g): energie: 268.81 kcal/1124.97 kJ; grăsimi: 7.89 g, din care acizi grași saturați: 3.98 g; carbohidrați: 11.42 g, din care zaharuri: 2.68 g; proteine: 3.7 g; sare: 2.13 g

Inele de calamar

Ingrediente:inele de calamar*[pește (Gadus chacolgrammus), calamari gigant (Dosidicus gigas), amidon de grâu (fără gluten), apă, sare, ulei de floarea-soarelui, stabilizatori (sorbitol, difosfat trisodic, trifosfat de sodiu), zahăr,

agenți de îngroșare (caragenan), corector de aciditate (acid citric, citrat de sodiu)], făină albă (conține gluten), ulei de floarea-soarelui

Valori nutriționale (100 g): energie: 228.23 kcal/954.68 kJ; grăsimi: 4.65 g, din care acizi grași saturați: 1.15 g; carbohidrați: 22.5 g, din care zaharuri: 0.22 g; proteine: 13.56 g; sare: 2.07 g

Strips de pui picante

Ingrediente: strips de pui picante* [piept de pui file, făină de grâu (conține gluten), ulei de rapiță, amidon din grâu, sare, amidon de porumb, condimente, agenți de afânare (difosfați, carbonați de sodiu), legume uscate (usturoi, ceapă), potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu, 5'-ribonucleotide disodice), maltodextrină, stabilizatori (citrat de sodiu), colorant (extract de ardei roșu), fibre din citrice, corector de aciditate (carbonați de sodiu), ierburi aromate, extract de condiment, zahăr]

Valori nutriționale (100 g): energie: 175 kcal/732 kJ; grăsimi: 7.9 g, din care acizi grași saturați: 0.7 g; carbohidrați: 7.9 g, din care zaharuri: < 0.5 g; proteine: 19 g; sare: 1.9 g

Aripioare picante

Ingrediente: aripioare de pui picante* [aripioare de pui, făină de grâu (conține gluten), apă, sare, amidon de porumb, rapiță, amidon din grâu, potențiator de aromă (glutamat monosodic), amidon de orez, condimente, amidon modificat, agenți de afânare (difosfați, carbonați de sodiu), legume uscate (usturoi, țelină), colorant (extract de ardei roșu), ierburi aromate, extract de condiment]

Valori nutriționale (100 g): energie: 214 kcal/893 kJ; grăsimi: 13 g, din care acizi grași saturați: 3.3 g; carbohidrați: 8.6 g, din care zaharuri: 1 g; proteine: 15 g; sare: 1.8 g

Aripioare de pui BBQ

Ingrediente: aripioare de pui barbeque* [aripioare de pui, zahăr, sare, legume uscate (roșii, ceapă, usturoi), maltodextrină, amidon modificat, proteină din soia, stabilizatori (trifosfați, polifosfați), corectori de aciditate (citrați de sodiu, acetati de sodiu), extract de drojdie, arome, inclusiv aromă de fum (conține soia, lapte), agent de îngroșare (gumă de guar), antioxidant (acid citric), condimente, ulei de floarea-soarelui, zaharuri (glucoză), lactoza din lapte, potențiator de aromă (monoglutamat de sodiu), concentrat uscat de legume, extract de legume]

Valori nutriționale (100 g): energie: 191 kcal/798 kJ; grăsimi: 12 g, din care acizi grași saturați: 3.5 g; carbohidrați: 2.8 g, din care zaharuri: 1.6 g; proteine: 18 g; sare: 1.7 g

CIORBE

Ciorbă cu hribi

Ingrediente: apă, hribi*, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], morcov, usturoi, ouă, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 106.77 kcal/445.99 kJ; grăsimi: 8.1 g, din care acizi grași saturați: 4.92 g; carbohidrați: 3.58 g, din care zaharuri: 1.55 g; proteine: 3.5 g; sare: 0.77 g

Ciorbă de legume

Ingrediente: apă, morcov, țelină, cartofi, pastă de tomate [concentrat de tomate, apă, sare], ceapă, fasole verde*, mazăre verde, varză, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 65.3 kcal/254.06 kJ; grăsimi: 0.45 g, din care acizi grași saturați: 0.09 g; carbohidrați: 9.21 g, din care zaharuri: 5.35 g; proteine: 2.79 g; sare: 1.15 g

Ciorbă de văcuță

Ingrediente: apă, pulpă de vită, morcovi, țelină, cartofi, pastă de tomate [concentrat de tomate, apă, sare], ceapă fasole verde, varză, mazăre verde, ardei, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 99.46 kcal/417.26 kJ; grăsimi: 1.94 g, din care acizi grași saturați: 0.75 g; carbohidrați: 8.64 g, din care zaharuri: 5.25 g; proteine: 9.83 g; sare: 1.11 g

Ciorbă a la grec de pui

Ingrediente: apă, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], piept de pui*, morcovi,ouă, țelină, ceapă, ardei, ulei de floarea-soarelui, oțet, sare, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 143.61 kcal/600.54 kJ; grăsimi: 10.18 g, din care acizi grași saturați: 4.69 g; carbohidrați: 3.51 g, din care zaharuri: 3.33 g; proteine: 8.72 g; sare: 0.89 g

Ciorbă de burtă

Ingrediente: apă, burtă de vită*, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], morcovi, ouă, usturoi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 150.57 kcal/629.53 kJ; grăsimi: 10.7 g, din care acizi grași saturați: 6 g; carbohidrați: 4.06 g, din care zaharuri: 1.99 g; proteine: 9.07 g; sare: 0.85 g

Ciorbă rădăuțeană

Ingrediente: apă, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], piept de pui*, ouă, morcovi, usturoi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 144.04 kcal/602.06 kJ; grăsimi: 8.46 g, din care acizi grași saturați: 4.71 g; carbohidrați: 4.34 g, din care zaharuri: 2.81 g; proteine: 12.23 g; sare: 0.89 g

Smântână

Ingrediente:lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate

Valori nutriționale (100 g): energie: 284.4 kcal/1194.48 kJ; grăsimi: 30 g, din care acizi grași saturați: 19 g; carbohidrați: 2 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 1.6 g; sare: 0 g

SUPE

Supă cremă de broccoli

Ingrediente: apă, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], broccoli*, cartofi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 152.93 kcal/638.41 kJ; grăsimi: 12.14 g, din care acizi grași saturați: 7.49 g; carbohidrați: 5.08 g, din care zaharuri: 2.31 g; proteine: 4.53 g; sare: 1.07 g

Supă cremă de hribi

Ingrediente: apă, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], hribi*, sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 148.07 kcal/617.85 kJ; grăsimi: 12.31 g, din care acizi grași saturați: 7.51 g; carbohidrați: 2.85 g, din care zaharuri: 2.48 g; proteine: 5.52 g; sare: 1.08 g

PREPARATE DIN CARNE DE PUI

Fajitas de pui cu orez

Ingrediente: piept de pui*, orez, țelină, morcovi, ardei, ceapă, unt (conține lapte)

Valori nutriționale (100 g): energie: 186.28 kcal/779.45 kJ; grăsimi: 4.37 g, din care acizi grași saturați: 2.56 g; carbohidrați: 19.78 g, din care zaharuri: 2.47 g; proteine: 15.36 g; sare: 0.12 g

Piept de pui la grătar

Ingrediente: piept de pui*, mix de legume* (legume în proporții variabile: conopidă, broccoli, morcovi rotunde), vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 166.78 kcal/697.3 kJ; grăsimi: 1.12 g, din care acizi grași saturați: 0.32 g; carbohidrați: 4.82 g, din care zaharuri: 2.68 g; proteine: 32.36 g; sare: 2.38 g

Cordon bleu

Ingrediente: piept de pui*, ouă, cașcaval[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], ulei de floarea-soarelui, șuncă[pulpă de porc fără os, proteină animală, proteină vegetală (soia nemodificată genetic), amidon din cartofi, stabilizatori (fosfați de sodiu), gelifiant (caragenan), arome, amidon modificat, potențiatori de aromă (glutamat monosodic), antioxidanți (ascorbat de sodiu), sare, fibre vegetale, conservant (nitrit de sodiu)], făină albă, ardei vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 433.07 kcal/1811.46 kJ; grăsimi: 25.1 g, din care acizi grași saturați: 7.32 g; carbohidrați: 8.88 g, din care zaharuri: 1.56 g; proteine: 42.33 g; sare: 2.08 g

Ficăței de pui cu ceapă la tigaie

Ingrediente: ficăței de pui*, ulei de floarea-soarelui, ceapă, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 261.92 kcal/1102.32 kJ; grăsimi: 16.7 g, din care acizi grași saturați: 1.19 g; carbohidrați: 1.84 g, din care zaharuri: 0.32 g; proteine: 26.61 g; sare: 1.19 g

Șnițel de pui pane

Ingrediente: piept de pui*, ouă, ulei de floarea-soarelui, pesmet [făină de grâu (conține gluten), sare, ulei vegetal de rapiță, drojdie, condimente (turmeric), colorant natural (extract de paprika)], făină albă (conține gluten), vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 511.99 kcal/2142.85 kJ; grăsimi: 30.97 g, din care acizi grași saturați: 4.06 g; carbohidrați: 35 g, din care zaharuri: 2.57 g; proteine: 2.39 g; sare: 2.43 g

Piept de pui în sos curry și orez

Ingrediente: piept de pui*, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], orez, ulei de floarea-soarelui, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 242.4 kcal/1013.75 kJ; grăsimi: 14.24 g, din care acizi grași saturați: 5.12 g; carbohidrați: 11.41 g, din care zaharuri: 1.62 g; proteine: 16.78 g; sare: 0.99 g

Pui cu ananas

Ingrediente: piept de pui*, ananas, sos de soia [zahăr, sos de soia (apa, boabe de soia, sare, grâu, conservant: sorbat de potasiu), apă, melasă, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahăr ars, conservant (sorbit de potasiu), arome], sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 116.1 kcal/487.61 kJ; grăsimi: 0.59 g, din care acizi grași saturați: 0.15 g; carbohidrați: 10.5 g, din care zaharuri: 2.08 g; proteine: 16.16 g; sare: 1.34 g

Ciulama de pui

Ingrediente: piept de pui*, smântână [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], ciuperci, usturoi, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 213.53 kcal/892.46 kJ; grăsimi: 9.69 g, din care acizi grași saturați: 5.81 g; carbohidrați: 7.11 g, din care zaharuri: 3.62 g; proteine: 23.39 g; sare: 0.98 g

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

Ceafă de porc la grătar

Ingrediente: ceafă de porc, sare, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 294.78 kcal/1236.29 kJ; grăsimi: 20.69 g, din care acizi grași saturați: 8.37 g; carbohidrați: 0.14 g, din care zaharuri: 0.11 g; proteine: 27.45 g; sare: 2.15 g

Mixgrill cu cartofi wedges

Ingrediente: cartofi wedges* [cartofi, ulei de palmier], ceafă de porc, piept de pui*, mușchi de vită, cârnați grill [carne de porc, sare, amestec de condimente naturale, zaharuri (dextroză, zahăr, lactoză), potențiator de gust (glutamat monosodic), conservant (nitrit de sodiu), fum natural], sare, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 202.85 kcal/849.04 kJ; grăsimi: 9.88 g, din care acizi grași saturați: 4.77 g; carbohidrați: 8.48 g, din care zaharuri: 0.55 g; proteine: 19.23 g; sare: 1.29 g

Mușchiuleț/Perla cu sos de muștar franțuzesc si cartofi gratinați

Ingrediente: mușchi de porc, cartofi gratinați [frișcă, cartofi, brânzăemmental, amidon de cartofi, sare, stabilizator (metilceluloză), aromă de usturoi naturală, condimente], smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], muștar franțuzesc[apă, boabe de muștar alb și negru, oțet de alcool, zahăr, sare, oțet de mere, condimente, plante aromatice, agenți de îngroșare (gumă de guar, gumă de xantan), colorant (curcumină)], sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 197.14 kcal/826.65 kJ; grăsimi: 12.75 g, din care acizi grași saturați: 7.8 g; carbohidrați: 6.54 g, din care zaharuri: 2.45 g; proteine: 13.73 g; sare: 1.23 g

Piept de porc cu os în sos BBQși cartofi

Ingrediente: coaste de porc*[piept de porc fără slănină, fără șorici, sare, conservant (nitrit de sodiu), fum natural], cartofi pai* (cartofi, ulei de floarea-soarelui), sos barbeque [apă, sirop de glucoză-fructoză, pastă de tomate[concentrat de tomate, apă, sare], oțet din vin alb, zahăr, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahăr caramelizat, pudră de ceapă, aromă de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (gumă de xantan, conservant (sorbit de potasiu)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 318.9 kcal/1338.61 kJ; grăsimi: 24.45 g, din care acizi grași saturați: 13.39 g; carbohidrați: 13.01 g, din care zaharuri: 4.4 g; proteine: 11.02 g; sare: 3.95 g

Carne la garniță cu mămăliguță si murături

Ingrediente: pulpă de porc, piept de porc, cârnați de casă [carne de porc, sare, amestec de condimente naturale, zaharuri (dextroză, zahăr, lactoză), potențiator de gust (glutamat monosodic), conservant (nitrit de sodiu), fum natural], unsoare, mămăligă (mălai, apă, ulei de floarea-soarelui, sare), gogoșari murăți[oțet, zahăr, gogoșari, sare]

Valori nutriționale (100 g): energie: 263.74 kcal/1104.02 kJ; grăsimi: 13.24 g, din care acizi grași saturați: 5.19 g; carbohidrați: 25.81 g, din care zaharuri: 13.72 g; proteine: 9.25 g; sare: 2.07 g

Platou ardelenesc (2 persoane)

Ingrediente: jumări(slănină proaspătă de porc), slănină [slănină porc, sare, fum natural], cârnați grill [carne de porc, sare, amestec de condimente naturale, zaharuri (dextroză, zahăr, lactoză), potențiator de gust (glutamat monosodic), conservant (nitrit de sodiu), fum natural], mușchi file [cotlet de porc fără os, zaharuri (dextroză, sirop de glucoză), proteină din lapte, stabilizatori (fosfați de sodiu), gelifiant (caragenan), potențiator de aromă (glutamat monosodic), antioxidanți (ascorbat de sodiu), sare, conservant (nitrit de sodiu)], brânză de

burduf[caș din lapte pasteurizat de vacă, caș din lapte pasteurizat de oaie, sare], telemea [lapte de vacă, sare, culturi lactice, cheag], ceapă, ardei, tobă [carne cap porc, ciolane porc, inimă porc, gelatină porc, sare, antioxidant (acid ascorbic, ascorbat de sodiu), potențiator de aromă (glutamat monosodic), zaharuri (dextroză), condimente, conservant (nitrit de sodiu)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 351.19 kcal/1470.5 kJ; grăsimi: 29.49 g, din care acizi grași saturați: 9.42 g; carbohidrați: 2.01 g, din care zaharuri: 1.9 g; proteine: 12.77 g; sare: 1.81 g

PREPARATE DIN CARNE DE VITĂ

Fajitas de vită cu orez

Ingrediente: mușchi de vită, orez, țelină, morcovi, ardei, ceapă, unt (conține lapte)

Valori nutriționale (100 g): energie: 189.99 kcal/799.52 kJ; grăsimi: 5.07 g, din care acizi grași saturați: 2.45 g; carbohidrați: 19.95 g, din care zaharuri: 2.48 g; proteine: 14.58 g; sare: 0.05 g

Mușchi de vită la grătar

Ingrediente: mușchi de vită, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 160.5 kcal/682.51 kJ; grăsimi: 2.85 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.17 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 33 g; sare: 1.48 g

Mușchi de vită cu sos de piper verde și legume asortate

Ingrediente: mușchi de vită, mix de legume* (legume în proporții variabile: conopidă, broccoli, morcovi rondele), smântână [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], piper verde, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 202.01 kcal/851.68 kJ; grăsimi: 9.55 g, din care acizi grași saturați: 4.85 g; carbohidrați: 5.81 g, din care zaharuri: 3.93 g; proteine: 21.77 g; sare: 0.92 g

Mușchi de vită cu sos de brânzeturși cartofi cu cremă de brânză

Ingrediente: mușchi de vită, cartofi Philadelphia* [tartă de cartofi (cartofi, ulei de rapiță, făină de orez, amidon, amidon modificat, sare de masă, dextroză, îngroșător metilceluloză, extrase de condimente, condimente), umplutură (brânză proaspătă, frișcă, zahăr, amidon modificat, ierburi, sare de masă, agenți de îngroșare: gumă de guar, gumă de xantan; condiment)], smântână [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], Gorgonzola [lapte de vacă, zer, cheag, clorură de calciu], cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 277.82 kcal/1168.11 kJ; grăsimi: 17.04 g, din care acizi grași saturați: 8.26 g; carbohidrați: 9.68 g, din care zaharuri: 1.55 g; proteine: 20.64 g; sare: 0.81 g

Chuck roll de vită la grătar

Ingrediente: ceafă de vită*

Valori nutriționale (100 g): energie: 160 kcal/668 kJ; grăsimi: 9.31 g, din care acizi grași saturați: 4.03 g; carbohidrați: 0 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 19.03 g; sare: 0.09 g

PREPARATE DIN PEȘTE

Păstrăv la grătar

Ingrediente: păstrăv* (conține pește)

Valori nutriționale (100 g): energie: 103 kcal/433 kJ; grăsimi: 2.73 g, din care acizi grași saturați: 0.61 g; carbohidrați: 0 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 19.5 g; sare: 0.1 g

File de somon cu sos lemonbutterși broccoli

Ingrediente: file de somon* (conține pește), broccoli*, unt (conține lapte), sos lemon-butter [maltodextrină, unt pudră (conține lapte), porumb dulce, lapte praf degresat, zer pudră (conține lapte), grăsime vegetală de palmier, sare iodată, zahăr, sare, arome (conțin lapte), lactoză, făină de grâu (conține gluten), amidon de cartof și mazăre, mărar pudră, suc concentrat deshidratat de lămâie, extract de vin alb, extract de drojdie, suc concentrat deshidratat de morcov, curcuma], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 156.85 kcal/656.32 kJ; grăsimi: 10.36 g, din care acizi grași saturați: 2.53 g; carbohidrați: 1.75 g, din care zaharuri: 1.61 g; proteine: 13.63 g; sare: 0.14 g

Păstrăvîn unt cu mămligași sos usturoi

Ingrediente: păstrăv* (conține pește), mălai, apă, unt (conține lapte), sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 215.24 kcal/902.61 kJ; grăsimi: 11.37 g, din care acizi grași saturați: 6.43 g; carbohidrați: 12.33 g, din care zaharuri: 0.31 g; proteine: 15.59 g; sare: 0.29 g

File șalău pane cu sos de usturoi

Ingrediente: șalău file* (conține pește), ouă, pesmet [făină de grâu (conține gluten), sare, ulei vegetal de rapiță, drojdie, condimente (turmeric), colorant natural (extract de paprika)], făină albă (conține gluten), ulei de floarea-soarelui, lămâie, usturoi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 238.84 kcal/1187.9 kJ; grăsimi: 17.1 g, din care acizi grași saturați: 2.3 g; carbohidrați: 17.94 g, din care zaharuri: 1.2 g; proteine: 13.99 g; sare: 1.2 g

File de păstrăv la grătar

Ingrediente: file de păstrăv* (conține pește), apă

Valori nutriționale (100 g): energie: 152.14 kcal/636.55 kJ; grăsimi: 6.7 g, din care acizi grași saturați: 2.96 g; carbohidrați: 0 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 8.02 g; sare: 0 g

File de șalău la cuptor cu sos butter lemon

Ingrediente: file de șalău* (conține pește), făină albă, ulei de floarea-soarelui, lămâie, sos lemon-butter [maltodextrină, unt pudră (conține lapte), porumb dulce, lapte praf degresat, zer pudră (conține lapte), grăsime vegetală de palmier, sare iodată, zahăr, sare, arome (conțin lapte), lactoză, făină de grâu (conține gluten), amidon de cartof și mazăre, mărar pudră, suc concentrat deshidratat de lămâie, extract de vin alb, extract de drojdie, suc concentrat deshidratat de morcov, curcuma], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 282.99 kcal/1184.27 kJ; grăsimi: 21.28 g, din care acizi grași saturați: 2.53 g; carbohidrați: 8.95 g, din care zaharuri: 0.19 g; proteine: 14.21 g; sare: 1.38 g

GARNITURI

Cartofi pai*

Ingrediente: cartofi*, ulei de floarea-soarelui, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 208.6 kcal/885.6 kJ; grăsimi: 7.11 g, din care acizi grași saturați: 0.73 g; carbohidrați: 29.54 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 4.08 g; sare: 1.48 g

Cartofi dulci la cuptor

Ingrediente: cartofi dulci*

Valori nutriționale (100 g): energie: 235.76 kcal/989.37 kJ; grăsimi: 1.21 g, din care acizi grași saturați: 0.46 g; carbohidrați: 48.52 g, din care zaharuri: 9.31 g; proteine: 3.28 g; sare: 0.02 g

Cartofi aurii

Ingrediente: cartofi, ulei de floarea-soarelui, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 151.88 kcal/643.47 kJ; grăsimi: 6.97 g, din care acizi grași saturați: 0.73 g; carbohidrați: 18.31 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 2.52 g; sare: 1.47 g

Cartofi gratinați*

Ingrediente: frisca, cartofi, brânză emmental, amidon de cartofi, sare, stabilizator (metilceluloză), aromă de usturoi naturală, condimente

Valori nutriționale (100 g): energie: 200 kcal/837 kJ; grăsimi: 15 g, din care acizi grași saturați: 11 g; carbohidrați: 12 g, din care zaharuri: 1.9 g; proteine: 3.9 g; sare: 1 g

Cartofi cu brânza Philadelphia*

Ingrediente: tartă de cartofi (cartofi, ulei de rapiță, făină de orez, amidon, amidon modificat, sare de masă, dextroză, îngroșător metilceluloză, extrase de condimente, condimente), umplutură (brânză proaspătă, frisca, zahăr, amidon modificat, ierburi, sare de masă, agenți de îngroșare: gumă de guar, gumă de xantan; condiment)

Valori nutriționale (100 g): energie: 239 kcal/1001 kJ; grăsimi: 16 g, din care acizi grași saturați: 6.6 g; carbohidrați: 19 g, din care zaharuri: 1.6 g; proteine: 3.5 g; sare: 0.9 g

Cartofi wedges*

Ingrediente: cartofi, ulei de palmier

Valori nutriționale (100 g): energie: 127 kcal/535 kJ; grăsimi: 3.5 g, din care acizi grași saturați: 1.8 g; carbohidrați: 20 g, din care zaharuri: 1 g; proteine: 2.3 g; sare: 0.09 g

Piure de cartofi

Ingrediente: cartofi, lapte, unt (conține lapte), sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 312 kcal/1318.23 kJ; grăsimi: 17.72 g, din care acizi grași saturați: 11.34 g; carbohidrați: 30.84 g, din care zaharuri: 1.34 g; proteine: 5.07 g; sare: 2.5 g

Ciuperci sote

Ingrediente: ciuperci, ulei de floarea-soarelui, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 93.13 kcal/388.58 kJ; grăsimi: 5.03 g, din care acizi grași saturați: 0.55 g; carbohidrați: 1.77 g, din care zaharuri: 1.15 g; proteine: 8.09 g; sare: 1.7 g

Orez cu legume

Ingrediente: orez, dovlecel, ulei de floarea-soarelui, vinete, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 161.62 kcal/675.65 kJ; grăsimi: 9.46 g, din care acizi grași saturați: 1.03 g; carbohidrați: 16.72 g, din care zaharuri: 1.07 g; proteine: 1.84 g; sare: 1.71 g

Orez cu ciuperci

Ingrediente: orez, ciuperci, ulei de floarea-soarelui, ceapă, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 124.82 kcal/521.85 kJ; grăsimi: 6.93 g, din care acizi grași saturați: 0.76 g; carbohidrați: 12.27 g, din care zaharuri: 0.78 g; proteine: 2.64 g; sare: 1.25 g

Legume la grătar

Ingrediente: ardei, ciuperci, dovlecel, vinete, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 44.4 kcal/185.6 kJ; grăsimi: 0.49 g, din care acizi grași saturați: 0.1 g; carbohidrați: 4.68 g, din care zaharuri: 4.49 g; proteine: 3.47 g; sare: 1.99 g

Ciulama de hribi

Ingrediente: hribi*, smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], usturoi, sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 215.41 kcal/899.51 kJ; grăsimi: 14.06 g, din care acizi grași saturați: 8.57 g; carbohidrați: 8.31 g, din care zaharuri: 5.3 g; proteine: 9.92 g; sare: 1.61 g

Mămăligă

Ingrediente: mălai, apă, ulei de floarea-soarelui, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 232.46 kcal/974.13 kJ; grăsimi: 6.72 g, din care acizi grași saturați: 0.73 g; carbohidrați: 37.08 g, din care zaharuri: 0.74 g; proteine: 4.42 g; sare: 3.31 g

SALATE

Salată de roșii

Ingrediente: roșii, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 30 kcal/126 kJ; grăsimi: 0.32 g, din care acizi grași saturați: 0.06 g; carbohidrați: 3.9 g, din care zaharuri: 3.78 g; proteine: 1.42 g; sare: 2.49 g

Salată de varză

Ingrediente: varză, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 45 kcal/190.5 kJ; grăsimi: 0.29 g, din care acizi grași saturați: 0.05 g; carbohidrați: 6.27 g, din care zaharuri: 6.22 g; proteine: 2.06 g; sare: 2.52 g

Salată de ardei copt

Ingrediente: ardei capia copt și decojit, în oțet, cu îndulcitor [ardei capia, apă, sare, oțet din vin, stabilizator (clorură de calciu)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 23 kcal/96 kJ; grăsimi: 0 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 4.5 g, din care zaharuri: 3.3 g; proteine: 0.6 g; sare: 1.2 g

Salată asortată (castraveți, roșii)

Ingrediente: castraveți, roșii, oțet, ulei de floarea-soarelui, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 130.27 kcal/545.71 kJ; grăsimi: 11.87 g, din care acizi grași saturați: 1.31 g; carbohidrați: 3.41 g, din care zaharuri: 3.3 g; proteine: 1.22 g; sare: 2.5 g

Salată de sfeclăroșie

Ingrediente: sfeclă roșie rondele în oțet (sfeclă, apă, oțet, zahăr, sare)

Valori nutriționale (100 g): energie: 50 kcal/211 kJ; grăsimi: < 0.5 g, din care acizi grași saturați: < 0.1 g; carbohidrați: 10 g, din care zaharuri: 10 g; proteine: 0.9 g; sare: 0.62 g

Salată de murături asortată

Ingrediente: gogoșar murat (oțet, zahăr, gogoșar, sare), castraveți murați (castraveți, oțet, sare)

Valori nutriționale (100 g): energie: 94 kcal/394.06 kJ; grăsimi: 0.14 g, din care acizi grași saturați: 0.04 g; carbohidrați: 21.09 g, din care zaharuri: 21.07 g; proteine: 0.49 g; sare: 2.1 g

Salată de salată verde

Ingrediente: salată verde

Valori nutriționale (100 g): energie: 14 kcal/59 kJ; grăsimi: 0.22 g, din care acizi grași saturați: 0.04 g; carbohidrați: 1.06 g, din care zaharuri: 1.04 g; proteine: 1.19 g; sare: 0.02 g

SOSURI

Mujdei

Ingrediente:ulei de floarea-soarelui, usturoi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 571.86 kcal/2393.59 kJ; grăsimi: 57.87 g, din care acizi grași saturați: 6.18 g; carbohidrați: 11.9 g, din care zaharuri: 3.56 g; proteine: 2.53 g; sare: 6.22 g

Sos de usturoi cu smântână

Ingrediente:smântână, usturoi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 256.52 kcal/1072.6 kJ; grăsimi: 24.02 g, din care acizi grași saturați: 15.2 g; carbohidrați: 7.28 g, din care zaharuri: 1.69 g; proteine: 2.49 g; sare: 5.93 g

Sos de hrean

Ingrediente: hrean mărunțit, apă, oțet, zahăr, ulei de floarea-soarelui, amidon modificat, acidifiant (acid citric), sare, conservanți (metabisulfid de potasiu, sorbat de potasiu)

Valori nutriționale (100 g): energie: 136 kcal/570 kJ; grăsimi: 5.2 g, din care acizi grași saturați: 0.6 g; carbohidrați: 19 g, din care zaharuri: 10 g; proteine: 1.2 g; sare: 0.5 g

Muștar

Ingrediente: apă, oțet din alcool, boabe de muștar

Valori nutriționale (100 g): energie: 137 kcal/563 kJ; grăsimi: 5 g, din care acizi grași saturați: 0.3 g; carbohidrați: 15 g, din care zaharuri: 10 g; proteine: 4.5 g; sare: 2 g

Sos barbeque

Ingrediente:apă, sirop de glucoză-fructoză, pastă de tomate[concentrat de tomate, apă, sare], oțet din vin alb, zahăr, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahăr caramelizat, pudră de ceapă, aromă de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (gumă de xantan, conservant (sorbit de potasiu)

Valori nutriționale (100 g): energie: 118 kcal/495 kJ; grăsimi: < 0.5 g, din care acizi grași saturați: < 0.1 g; carbohidrați: 28 g, din care zaharuri: 22 g; proteine: < 0.5 g; sare: 1.8 g

Ketchup dulce

Ingrediente:apă, pastă de tomate[concentrat de tomate, apă, sare], zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, regulator de aciditate (acid citric), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale

Valori nutriționale (100 g): energie: 95 kcal/399 kJ; grăsimi: < 0.5 g, din care acizi grași saturați: < 0.1 g; carbohidrați: 21 g, din care zaharuri: 17 g; proteine: 1.4 g; sare: 2.3 g

Ketchup picant

Ingrediente:apă, pastă de tomate triplu concentrată, zahăr, amidon modificat, sare iodată (sare, iodat de potasiu), ardei chilli măcinați, acidifiant (acid acetic), conservant (sorbit de potasiu)

Valori nutriționale (100 g): energie: 95 kcal/399 kJ; grăsimi: < 0.5 g, din care acizi grași saturați: < 0.1 g; carbohidrați: 21 g, din care zaharuri: 17 g; proteine: 1.4 g; sare: 2.3 g

Sos burger

Ingrediente:ketchup dulce [apă, pastă de tomate [concentrat de tomate, apă, sare], zahăr, oțet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, regulator de aciditate (acid citric), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), condimente (ghimbir, pudră de ceapă, piper alb, cuișoare, scorțișoară), extract de drojdie, arome naturale], muștar(apă, oțet din alcool, boabe de muștar), sos de maioneză [ulei vegetal de rapiță, apă, ouă,

oțetdin alcool, gălbenuș de ou, zahăr, sare, suc concentrat de lămâie, arome, antioxidant (calciu disodic etilendiamină – EDTA), extract de paprika]

Valori nutriționale (100 g): energie: 302 kcal/1267 kJ; grăsimi: 27.8 g, din care acizi grași saturați: 2.1 g; carbohidrați: 10.5 g, din care zaharuri: 1.75 g; proteine: 3.07 g; sare: 1.46 g

SALATE SPECIALE

Salată cu piept de pui

Ingrediente: piept de pui*, roșii, castraveți, salată verde, cașcaval[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], pâine [făină albă de grâu tip 550 (conține gluten), apă potabilă, sare iodată, drojdie de panificație], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 127.92 kcal/535.67 kJ; grăsimi: 5.19 g, din care acizi grași saturați: 3.17 g; carbohidrați: 7.36 g, din care zaharuri: 1.31 g; proteine: 11.68 g; sare: 1.21 g

Salată cu ton

Ingrediente:ton[ton (conține pește), ulei de floarea-soarelui, sare], porumb, roșii, ceapă, salată verde, ardei, lămâie, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 60.73 kcal/256.03 kJ; grăsimi: 1.53 g, din care acizi grași saturați: 0.04 g; carbohidrați: 5.22 g, din care zaharuri: 2.32 g; proteine: 5.64 g; sare: 0.33 g

Salată grecească

Ingrediente:feta[amestec de lapte de oaie și capră pasteurizat, sare, culturilactice, clorură de calciu, cheag], salată verde, roșii, castraveți, ardei gras, ceapă, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 108 kcal/452.47 kJ; grăsimi: 7.59 g, din care acizi grași saturați: 4.38 g; carbohidrați: 2.53 g, din care zaharuri: 2.26 g; proteine: 6.26 g; sare: 1.17 g

Salată bulgărească

Ingrediente: ceapă, castraveți, roșii, șuncă [pulpă de porc fără os, proteină animală, proteină vegetală (soia nemodificată genetic), amidon din cartofi, stabilizatori (fosfați de sodiu), gelifiant (caragenan), arome, amidon modificat, potențiatori de aromă (glutamat monosodic), antioxidanți (ascorbat de sodiu), sare, fibre vegetale, conservant (nitrit de sodiu)], salată verde, cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], măsline [măsline, apă, sare, regulator de aciditate (acid lactic), stabilizator (lactat feros)], ardei, ouă

Valori nutriționale (100 g): energie: 126.42 kcal/529.82 kJ; grăsimi: 7.85 g, din care acizi grași saturați: 3.76 g; carbohidrați: 3.63 g, din care zaharuri: 2.97 g; proteine: 8.75 g; sare: 1.54 g

Dressing Caesar

Ingrediente:apă, ulei vegetal de floarea-soarelui, oțet din alcool, brânză tare rasă, laptepraf degresat, gălbenuș de ou, usturoi, amidon modificat de porumb, sare, suc concentrat de lămâie, zahăr, anșoa, conservant (sorbit de potasiu), agent de îngroșare (gumă de xantan), piper negru, antioxidant (calciu disodic EDTA), sirop de zahăr invertit, condiment, extract de sofrănel

Valori nutriționale (100 g): energie: 273 kcal/1137 kJ; grăsimi: 27 g, din care acizi grași saturați: 3.8 g; carbohidrați: 4.8 g, din care zaharuri: 3.2 g; proteine: 2.8 g; sare: 1.6 g

Dressing de miere și muștar

Ingrediente:miere, muștar(apă, oțet din alcool, boabe de muștar)

Valori nutriționale (100 g): energie: 218.8 kcal/917.4 kJ; grăsimi: 1.6 g, din care acizi grași saturați: 0.08 g; carbohidrați: 47.44 g, din care zaharuri: 45.74 g; proteine: 2.63 g; sare: 1.27 g

PASTE

Tagliatelle cu fructe de mare

Ingrediente: fructe de mare* [calamari gigant (*Dosidicus gigas*), midii (*Mytilidae*), scoici (*Veneridae*), creveți (*Penaeidae/Pandalidae*, apă), caracatiță (*Octopus vulgaris*, apă) umectanți (acid citric, citrate trisodic, difosfați, trifosfat de sodiu)], roșii decojite [roșii cuburi, suc de roșii, busuioc, zahăr, sare, aromă naturală de busuioc, regulator de aciditate (acid citric)], tagliatelle [făină semolina din grâu dur (conține gluten), ouă], ulei de floarea-soarelui, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 165.42 kcal/691.97 kJ; grăsimi: 3.66 g, din care acizi grași saturați: 0.59 g; carbohidrați: 22.66 g, din care zaharuri: 1 g; proteine: 10.32 g; sare: 3.01 g

Farfalle carbonara

Ingrediente: smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], farfalle[griș din grâu dur (conține gluten), apă], bacon [piept de porc fără os cu șoric, zaharuri (dextroză, lactoză, sirop de glucoză), stabilizatori (fosfați de sodiu), proteină vegetală (soia nemodificată genetic), gelifiant (caragenan), amidon modificat, antioxidant (ascorbat de sodiu), acidifianți (citrat de sodiu, acetat de sodiu), potențiator de gust (glutamat monosodic), sare, conservant (nitrit de sodiu)], brânză Grana Padano [lapte de vacă crud, sare, cheag, conservant (lizozim din ou)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 386.28 kcal/1617.19 kJ; grăsimi: 21.89 g, din care acizi grași saturați: 12.42 g; carbohidrați: 31.27 g, din care zaharuri: 3.86 g; proteine: 14.74 g; sare: 3.06 g

Spaghete arabiata

Ingrediente: roșii decojite [roșii cuburi, suc de roșii, busuioc, zahăr, sare, aromă naturală de busuioc, regulator de aciditate (acid citric)], spaghete [griș din grâu dur (conține gluten), apă], brânză Grana Padano [lapte de vacă crud, sare, cheag, conservant (lizozim din ou)], ardei, usturoi, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 191.73 kcal/803.27 kJ; grăsimi: 5.32 g, din care acizi grași saturați: 3.11 g; carbohidrați: 25.3 g, din care zaharuri: 1.65 g; proteine: 9.29 g; sare: 2.44 g

Penne cu piept de pui

Ingrediente: penne[griș din grâu dur (conține gluten), apă], smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], piept de pui*, brânză Grana Padano[lapte de vacă crud, sare, cheag, conservant (lizozim din ou)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 312 kcal/1311.79 kJ; grăsimi: 13.07 g, din care acizi grași saturați: 7.97 g; carbohidrați: 28.33 g, din care zaharuri: 2.76 g; proteine: 18.21 g; sare: 2.5 g

Paste quattro formaggi

Ingrediente: paste [griș din grâu dur (conține gluten), apă], brânză Grana Padano[lapte de vacă crud, sare, cheag, conservant (lizozim din ou)], cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], Gorgonzola [lapte de vacă, zer, cheag, clorură de calciu], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 335.88 kcal/1406.25 kJ; grăsimi: 15.66 g, din care acizi grași saturați: 9.22 g; carbohidrați: 31.29 g, din care zaharuri: 0.88 g; proteine: 16.53 g; sare: 3 g

Tagliatelle cu creveți si dovlecel

Ingrediente: creveți*(conțin crustacee), dovlecel, tagliatelle [făină semolina din grâu dur (conține gluten), ouă], unt (conține lapte), sare, piper

Valori nutriționale (100 g): energie: 153.38 kcal/640.74 kJ; grăsimi: 3.2 g, din care acizi grași saturați: 1.54 g; carbohidrați: 18.22 g, din care zaharuri: 2.2 g; proteine: 12.46 g; sare: 0.76 g

Pui stroganoff

Ingrediente:smântână[lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], piept de pui*, ciuperci, paste [griș din grâu dur (conține gluten), apă], ulei de floarea-soarelui, vegeta [sare iodată, legume uscate (morcov, păstârnac, cartof, ceapă, țelină, frunze de pătrunjel), potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavină)], sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 281.01 kcal/1175.33 kJ; grăsimi: 18.36 g, din care acizi grași saturați: 6.54 g; carbohidrați: 12.34 g, din care zaharuri: 2.21 g; proteine: 15.94 g; sare: 1.25 g

DESERT

Tartă cu brânză si stafide*

Ingrediente:brânză de vaci [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], ouă, smântână [smântână pasteurizată 12% grăsime obținută din lapte de vacă, culturi lactice selecționate], unt (conține lapte), stafide [stafide brune, ulei vegetal de floarea soarelui], gris de grâu (conține gluten), făină de grâu (conține gluten)

Valori nutriționale (100 g): energie: 260.54 kcal/1092.15 kJ; grăsimi: 14.68 g, din care acizi grași saturați: 8.9 g; carbohidrați: 23.11 g, din care zaharuri: 17.04 g; proteine: 8.78 g; sare: 0.11 g

Papanașifierți cu dulceață

Ingrediente:brânză de vaci [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], smântână [smântână pasteurizată 12% grăsime obținută din lapte de vacă, culturi lactice selecționate], gris de grâu (conține gluten), dulceață (afine, zahăr), ouă, zahăr, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 214.62 kcal/901.75 kJ; grăsimi: 8.63 g, din care acizi grași saturați: 5.78 g; carbohidrați: 25.5 g, din care zaharuri: 12.11 g; proteine: 8.04 g; sare: 1.03 g

Papanașifierți cu ciocolată

Ingrediente:brânză de vaci [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate], smântână [smântână pasteurizată 12% grăsime obținută din lapte de vacă, culturi lactice selecționate], ciocolată [zahăr, ulei de palmier, lapte praf degresat, cacao pudră cu conținut redus de grăsime, alune de pădure, emulsifiant (lecitină din floarea soarelui), vanilină], gris de grâu (conține gluten), ouă, zahăr

Valori nutriționale (100 g): energie: 295.73 kcal/1241 kJ; grăsimi: 13.66 g, din care acizi grași saturați: 8.74 g; carbohidrați: 33.36 g, din care zaharuri: 20.93 g; proteine: 9.11 g; sare: 0.69 g

Clătite cu dulceață

Ingrediente:lapte, făină albă (conține gluten), ouă, zahăr, dulceață (afine, zahăr), sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 169.22 kcal/708.84 kJ; grăsimi: 3.24 g, din care acizi grași saturați: 1.61 g; carbohidrați: 28.41 g, din care zaharuri: 10.41 g; proteine: 5.73 g; sare: 1.09 g

Clătite cu ciocolată

Ingrediente:lapte, ciocolată [zahăr, ulei de palmier, lapte praf degresat, cacao pudră cu conținut redus de grăsime, alune de pădure, emulsifiant (lecitină din floarea soarelui), vanilină], făină albă (conține gluten), ouă, zahăr, sare

Valori nutriționale (100 g): energie: 321.82 kcal/1347.76 kJ; grăsimi: 13.55 g, din care acizi grași saturați: 6.32 g; carbohidrați: 41.68 g, din care zaharuri: 23.69 g; proteine: 7 g; sare: 1.1 g

Clătite cu cașcaval

Ingrediente:lapte, făină albă (conține gluten), cașcaval [lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice, sare, colorant vegetal (beta-caroten)], ouă, zahăr, sare,

Valori nutriționale (100 g): energie: 229.88 kcal/962.84 kJ; grăsimi: 8.59 g, din care acizi grași saturați: 5.2 g; carbohidrați: 25.35 g, din care zaharuri: 7.69 g; proteine: 11.78 g; sare: 1.44 g

Desertul Perla

Ingrediente:înghețată* [lapte praf degresat, preparat din zer, sirop de glucoză-fructoză, grăsime de cocos, smântână, sirop de glucoză, zahăr, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași), stabilizatori (gumă din semințe de carruba, gumă de guar), extract de vanilie bourbon, extract din păstăi de vanilie măcinate, extract colorant din plante (morcov)], fructe de pădure* (coacăze roșii, mure, zmeură, coacăze negre, afine), ouă, unt (), ciocolată lava, făină albă (conține gluten), zahăr

Valori nutriționale (100 g): energie: 387.33 kcal/1620.55 kJ; grăsimi: 25.59 g, din care acizi grași saturați: 15.44 g; carbohidrați: 33.03 g, din care zaharuri: 26.61 g; proteine: 6.19 g; sare: 0.17 g

Salată de fructe cu frișcă

Ingrediente: mix de fructe [piersici, pere, apă, zahăr, fructe în proporții variabile (ananas, struguri, cireșe: cireșe dulci, coloranți: eritrozină), corector de aciditate (acid citric)], frișcă [lapte degresat, ulei de sămburi de palmier total hidrogenat, zahăr, gaz inert: protoxid de azot, umectant (sorbitol), proteine din lapte, emulgatori (esteri lactici ai mono- și digliceridelor acizilor grași, esteri mono- și diacetiltartici ai mono- și digliceridelor cu acizi grași), stabilizatori (celuloză, carboximetilceluloză, caragenan), colorant (beta-caroten), aromă (vanilină)]

Valori nutriționale (100 g): energie: 123.44 kcal/516.54 kJ; grăsimi: 1.44 g, din care acizi grași saturați: 1.44 g; carbohidrați: 24.25 g, din care zaharuri: 21.37 g; proteine: 1.04 g; sare: 0.1 g

COCKTAIL

Aperol spritz

Ingrediente: Prosecco (conține sulfiți), Aperol

Valori nutriționale (100 mL): energie: 125.57 kcal/525.63 kJ; grăsimi: 0 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 13.33 g, din care zaharuri: 13.33 g; proteine: 0.11 g; sare: <0.01 g

Gin tonic

Ingrediente: Wembley London Dry Gin [apă dedurizată, alcool etilic de origine agricolă (cereale), distilat de gin, zahăr]

Valori nutriționale (100 mL): energie: 187.33 kcal/785.67 kJ; grăsimi: 0.17 g, din care acizi grași saturați: 0.03 g; carbohidrați: 3.13 g, din care zaharuri: 3.1 g; proteine: 0.17 g; sare: < 0.01 g

Cuba libre

Ingrediente: Bacardi rom (distilat din trestie de zahăr)

Valori nutriționale (100 mL): energie: 231 kcal/969 kJ; grăsimi: 0 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 0 g; sare: 0 g

Blue summer

Ingrediente: Sprite [apă, sirop de fructoză-glucoză, dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), îndulcitori (acesulfam-K, aspartam), conservant (benzoat de sodiu), corectori de aciditate (citrați de sodiu), arome naturale de lămâie și lămâie verde), lămâie, sirop BlueCuraçao [apă, zahăr, aromă naturală de portocale, colorant (albastru brilliant FCF)]

Valori nutriționale (100 mL): energie: 51.37 kcal/217.32 kJ; grăsimi: 0.25 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 10.27 g, din care zaharuri: 8.94 g; proteine: 0.29 g; sare: < 0.01 g

Cocktail Perla

Ingrediente: suc de portocale, sirop de rodii [apă, zahăr, suc concentrat de fructe, acidifiant (acid citric), arome naturale, aromă naturală de vanilie cu alte arome naturale, colorant (roșu allura AC)]

Valori nutriționale (100 mL): energie: 62.92 kcal/263.38 kJ; grăsimi: 0.46 g, din care acizi grași saturați: 0.09 g; carbohidrați: 14.04 g, din care zaharuri: 14.04 g; proteine: 0.65 g; sare: 0.01 g

FRESHURI

Fresh de portocale

Ingrediente: portocale

Valori nutriționale (100 g): energie: 44 kcal/184 kJ; grăsimi: 0.14 g, din care acizi grași saturați: 0.02 g; carbohidrați: 8.69 g, din care zaharuri: 8.52 g; proteine: 0.68 g; sare: < 0.01 g

Fresh de grapefruit

Ingrediente: grapefruit

Valori nutriționale (100 g): energie: 54 kcal/227 kJ; grăsimi: 0.1 g, din care acizi grași saturați: 0.02 g; carbohidrați: 10.1 g, din care zaharuri: 10.1 g; proteine: 0.53 g; sare: < 0.01 g

Limonadă

Ingrediente: apă, lămâie

Valori nutriționale (100 g): energie: 42 kcal/174 kJ; grăsimi: 0 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 10 g, din care zaharuri: 10 g; proteine: 0 g; sare: 0.02 g

Socată

Ingrediente: apă, sirop de soc (zahăr, apă, sare de lămâie, flori de soc)

Valori nutriționale (100 g): energie: 101.4 kcal/423 kJ; grăsimi: 0 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 24.76 g, din care zaharuri: 24.76 g; proteine: 0 g; sare: <0.01 g

CAFEA

Espresso scurt

Ingrediente: apă, cafea prăjită

Valori nutriționale (100 g): energie: 22.07 kcal/90.59 kJ; grăsimi: 0.99 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.11 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 1.04 g; sare: < 0.01 g

Espresso lung

Ingrediente: apă, cafea prăjită

Valori nutriționale (100 g): energie: 22.07 kcal/90.59 kJ; grăsimi: 0.99 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.11 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 1.04 g; sare: < 0.01 g

Espresso scurt decofeinizat

Ingrediente: apă, cafea prăjită

Valori nutriționale (100 g): energie: 22.07 kcal/90.59 kJ; grăsimi: 0.99 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.11 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 1.04 g; sare: < 0.01 g

Espresso lung decofeinizat

Ingrediente: apă, cafea prăjită

Valori nutriționale (100 g): energie: 22.07 kcal/90.59 kJ; grăsimi: 0.99 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.11 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 1.04 g; sare: < 0.01 g

Latte machiato

Ingrediente: lapte, cafea măcinată

Valori nutriționale (100 g): energie: 111.6 kcal/462.2 kJ; grăsimi: 5.54 g, din care acizi grași saturați: 1.92 g; carbohidrați: 4.06 g, din care zaharuri: 3.76 g; proteine: 5.51 g; sare: 0.09 g

Cappuccino

Ingrediente: apă, cafea măcinată

Valori nutriționale (100 g): energie: 22.07 kcal/90.59 kJ; grăsimi: 0.99 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.11 g, din care zaharuri: 0 g; proteine: 1.04 g; sare: < 0.01 g

Ciocolată caldă

Ingrediente: apă, mix de ciocolată instant [zahăr, cacao cu conținut redus de grăsime (cacao cu conținut redus de grăsime, regulator de aciditate: carbonat de potasiu), amidon de porumb, sare, arome]

Valori nutriționale (100 g): energie: 80 kcal/335 kJ; grăsimi: 1.27 g, din care acizi grași saturați: 0.8 g; carbohidrați: 14.71 g, din care zaharuri: 14.71 g; proteine: 1.45 g; sare: < 0.01 g

Ceai

Ingrediente: apă, ceai

Valori nutriționale (100 g): energie: 1 kcal/3 kJ; grăsimi: 0 g, din care acizi grași saturați: 0 g; carbohidrați: 0.2 g, din care zaharuri: 0.2 g; proteine: 0 g; sare: < 0.01 g

Iced coffee (DOAR VARA – nu este eticheta)

Ingrediente:

Valori nutriționale (100 g): energie: kcal/ kJ; grăsimi: g, din care acizi grași saturați: g; carbohidrați: g, din care zaharuri: g; proteine: g; sare: g

Caffe bombon

Ingrediente: lapte, cafea prăjită

Valori nutriționale (100 g): energie: 111.6 kcal/462.2 kJ; grăsimi: 5.54 g, din care acizi grași saturați: 1.92 g; carbohidrați: 4.06 g, din care zaharuri: 3.76 g; proteine: 5.51 g; sare: 0.09 g